

Cursos y Talleres

TALLER DE AUTOESTIMA Y CALIDAD DE VIDA

1^a
SESIÓN: "AUTOESTIMA"

Día: 8 DE MARZO

Hora: 10:00 - 12:00

2^a
SESIÓN: "AUTOCUIDADO"

Día: 11 DE ABRIL

Hora: 10:00 - 12:00

3^a
SESIÓN: "PENSAMIENTO POSITIVO"

Día: 19 DE ABRIL

Hora: 10:00 - 12:00

4ª

SESIÓN: "ASERTIVIDAD"

Día: 26 DE ABRIL

Hora: 10:00 - 12:00

Lugar:

Sede
de A.V.A.DIS

956447032

C/
Teresa de Calcuta 5-B

Plazas limitadas:

Tendrán
prioridad las personas mayores de 55